

暮らしに活かす薬膳セミナー

2019年
秋
開講!!



簡単な言葉で薬膳の理論がしっかり学べます。
「体の声の聞き方」と「食べものの選び方」が
分かるようになります！
LINE@やブログで好評の池田のりこ先生の簡単薬膳レシピや
「作り置き薬膳おかず」のリメイク方法もお伝えします♪

薬膳は、心と体チェックをして、その時々にあった食べものを「選ぶ」ことです。
自然界との関わりを大切にしながらバランスを整える漢方医学を学ぶと、食べものの選
び方と組み合わせ方が身に付き、暮らしに活かすことができます。

症状別のテーマが
毎月決まっています

何月からでもスタートOK!

暮らしに活かす薬膳セミナー

【初回セミナー】

- ・基礎理論
- ・陰陽・五行論
- ・気血津液
- ・内臓の働き
- ・病気になるメカニズム
- ・診断学
- ・薬膳学

毎月開催!

10月 10:00～13:00 【理論編・便秘】	11月 10:00～13:00 【理論編・冷え】	12月 10:00～13:00 【理論編・頭痛】
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

初回セミナーの構成で毎月の症状別の薬膳を組めるようになります

14:00～15:30 【実践編 カウンセリングのコツ】	14:00～15:30 【実践編・舌診】	14:00～15:30 【実践編・薬膳茶】
------------------------------------	-------------------------	--------------------------

理論編で学んだことを実践します

月によって変わるので
別紙を参照してください

全12回の1年間のコース受講か
ワンデー受講からお選びください。
1年間全ての講座を受講された方
には修了証書を授与します。

1年コース修了者

※同日受講でセット割あり ※実践編はワンデーのみで、一般の方も受講いただけます

薬膳茶セミナー

- ・はじめてさん対象
生薬の選び方を知り
薬膳茶をブレンドします。
- ・症状別
毎月のテーマに沿って
薬膳茶をブレンドします。

毎月開催!

資格取得コース

認定試験(4月・10月受験)試験対策セミナー

薬膳アドバイザー 4時間×2回

薬膳インストラクター 5時間×4回

国際薬膳調理師 6時間×12回

合格者

合格者

フォローアップセミナー

- ・弁証力アップセミナー
症状から弁証するためのカウンセ
リング力と弁証力を高めます。
- ・漢方薬から考える弁証施膳セミナー
漢方薬の組成から効かせる薬膳を
考えます。

毎月開催!

※合格者には、全日本薬膳食医情報協会が合格証書を発行

株式会社咲美堂 漢方・薬膳スクール「健膳美食サロン」事務局

神戸市中央区北長狭通 6-2-15 カサベラ花隈 B102

阪急「花隈」駅下車すぐ JR・阪神「元町」駅西口から徒歩7分

11時～18時(月・火定休) ※咲美堂(しょうびどう)漢方薬房内

☎078-381-5665

