

◆ 講演会のお知らせ

薬膳ライフのすすめ

プチ不調

～冷蔵庫にある食材で未病を改善する～

講師 ^{のりこ} 池田 哲子 (全日本薬膳食医情報協会理事)
日時 平成28年10月23日(日) 13:30~15:00
(開場は13:00より)
会場 西宮市民会館 4階中会議室 先着100名
*阪神西宮駅「市役所口」改札北へすぐ

入場

無料



薬膳ってなあに？



万人に良い食べ物はない



不調はなぜでるのか？



プチ不調を改善するための漢方と薬膳



病院では分からない不調の原因



池田 ^{のりこ} 哲子さんのプロフィール

“漢方”と“薬膳”との出会いにより、原因不明の病気を克服した自身の経験から、これを体系的に学び、国際薬膳調理師の資格を取得。

現在、漢方薬店「咲美堂漢方薬房」と漢方・薬膳スクール「健膳美食サロン」を経営。漢方カウンセラー・講師として、漢方医学の有用性の啓蒙・普及活動に尽力。株式会社咲美堂（しょうびどう）代表取締役。

主催 一般財団法人 山本清記念財団
住所 〒662-0037 西宮市結善町1番24号
お問合せ TEL 0798-73-6677
URL <http://www.yama6677.jp>

